Приложение 2

к приказу № 86 от 12.09.2022г.

.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА**

**«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ШКОЛА № 132»**

**Город Нижний Новгород**

**2022 г.**

1. **Общие положения**

 Положение о реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

1. Указ президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне».

2. Постановление правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО»).

3. Постановление правительства Российской Федерации от 30.12.2015 № 1508 «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО»)».

4. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО»), утвержденный распоряжением правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО»)».

6. Постановление администрации города Нижнего Новгорода от 19.11.2014 № 4785 «Об утверждении плана мероприятий поэтапного введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Нижнем Новгороде»

7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2015 № 1045 «О внесении изменений в Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО»)».

8. Приказ Министерства образования Нижегородской области от 26.03.2015 № 925 «Об утверждении комплекса мер по реализации плана мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО») в Нижегородской области».

9. Письмо Министерства образования Нижегородской области от 16.12.2015 № 316-01-100-4706/15-0-0 «Об обеспечении регистрации обучающихся выпускных классов на сайте gto.ru».

10. Приказа департамента образования Администрации города Нижнего Новгорода от 5.02.2016 № 112 «Об организации и реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

11. Письма департамента образования города Нижнего Новгорода от 09.02.2016 № 16-140 ф/ис «О направлении положения о ВФСК ГТО».

12. Постановление Администрации города Нижнего Новгорода «О создании муниципальных центров тестирования города Нижнего Новгорода».

 Настоящее Положение о реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) определяет цель, задачи, структуру, содержание и условия организации мероприятий по внедрению и дальнейшему развитию комплекса ГТО в МБОУ «Школа № 132».

 Реализация мероприятий по внедрению ВФСК ГТО происходит согласно установленным государственным требованиям к физической подготовленности граждан Российской Федерации, включающим виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков.

 Мероприятия Комплекса ГТО предусматривают подготовку к выполнению и непосредственное выполнение установленных нормативов обучающимися МБОУ «Школа № 132» различных возрастных групп (от 6 до 17 лет), программы которых содержат виды испытаний (тесты), входящие в Комплекс ГТО.

 Проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО) предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 17 лет) школьников (далее - возрастные группы) установленных нормативов ГТО по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

 Проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО) (далее – ГТО) основывается на следующих принципах:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет муниципальных особенностей и национальных традиций.

1. **Цель и задачи**

Целью внедрения Комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности обучающихся МБОУ «Школа № 132».

 Комплекс ГТО направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи Комплекса ГТО:

1) увеличение числа учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

2) повышение уровня физической подготовленности учащихся;

3) формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;

4) повышение общего уровня знаний учащихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

**III. Структура и содержание Всероссийского**

**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

 Внедрение Комплекса ГТО в МБОУ «Школа № 132» реализуется среди обучающихся 6-17 лет по следующим ступеням для различных возрастных групп:

I ступень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет);

II ступень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет);

III ступень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет);

IV ступень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет);

V ступень: 10 - 11 классы (16 - 17 лет).

 Комплекс ГТО состоит из следующих частей:

 **первая часть** (нормативно-тестирующая) предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности обучающихся на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением знаками отличия Комплекса ГТО;

 **вторая часть** (спортивная) направлена на привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп населения с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.

 Виды испытаний (тесты) и нормативные требования включают:

* виды испытаний (тесты), позволяющие определить развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков обучающихся;
* нормативы, позволяющие оценить уровень развития физических качеств в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека, представленные в государственных требованиях к физической подготовленности населения Российской Федерации (приложение № 1).

 Виды испытаний (тесты), входящие в Комплекс ГТО, подразделяются на обязательные и по выбору.

**Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями**:

испытания (тесты) на развитие быстроты;

испытания (тесты) на определение развития скоростных возможностей;

испытания (тесты) на определение развития выносливости;

испытания (тесты) на определение скоростно-силовых возможностей;

испытания (тесты) на определение развития силы и силовой выносливости;

испытания (тесты) на развитие гибкости.

**Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями**:

испытания (тесты) на развитие координационных способностей;

испытания (тесты) на овладение прикладным навыком.

Испытания (тесты) на силу, быстроту, выносливость и гибкость являются обязательными для получения знаков отличия Комплекса ГТО. Выполнение видов испытаний (тестов), направленных на овладение прикладными навыками и развитие координационных способностей, осуществляется по выбору.

 Порядок организации и проведения тестирования учащихся осуществляется в соответствии с настоящим положением и другими документами, регламентирующими введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций.

**VI. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Работа по внедрению Комплекса ГТО в МБОУ «Школа № 132» происходит по следующей схеме:

1. Разработка и утверждение Плана мероприятий по внедрению комплекса ГТО.

2. Назначение ответственного лица в образовательной организации за внедрение Комплекса ГТО, выполняющего функции по планированию, координации и контролю деятельности в данном направлении.

3. Обновление локальных нормативных актов образовательной организации с учетом деятельности, направленной на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

4. Проведение информационно-просветительской работы среди обучающихся 1-11 классов о комплексе ГТО, как программной и нормативной основы физического воспитания граждан.

Необходимо, чтобы каждый обучающийся правильно и единообразно понимал всю последовательность действий от подачи заявки до получения знака отличия ГТО, а также – имел полноценную картину о Центрах тестирования и местах тестирования, которые действуют на территории муниципальных образований.

5. Учителя физической культуры в начале года определяют уровень «стартовой» физической подготовленности учащихся и разрабатывают план проведения уроков физической культуры так, чтобы вывести группы на уровень готовности к выполнению нормативов в своей возрастной ступени.

6. **Для участия необходимо:**

* пройти регистрацию на официальном Всероссийском Интернет-портале «Готов к труду и обороне» по адресу <http://www.gto.ru/>
* получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО,
* направить в бумажном виде, либо электронном виде заявку (индивидуальную или коллективную от образовательного учреждения) на прохождение тестирования.

7. **Порядок прохождения регистрации:**

* для участия в выполнении испытаний ВФСК ГТО необходимо пройти регистрацию на официальном Интернет-портале «Готов к труду и обороне» по адресу <http://www.gto.ru/>
* зарегистрированный участник получает уникальный ID – номер, состоящий из 11 цифр:

- первые 2 цифры – данные о календарном годе начала участия в комплексе ГТО;

- вторые 2 цифры – данные о месте регистрации (общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской федерации);

- оставшиеся 7 цифр – порядковый номер участника внутри текущего года и в пределах соответствующей территории.

8. **Порядок получения медицинского допуска к выполнению испытаний**.

В соответствии с условиями ст. 8 Порядка тестирования, учащийся с целью получения медицинского допуска к выполнению испытаний, входящих в состав комплекса ГТО, обращается в учреждение здравоохранения по месту жительства, учебы для получения медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО.

На основании данных медицинского осмотра, с учетом профилактического (предварительного, периодического, углубленного) осмотра врач определяет:

- группу здоровья,

-медицинскую группу для занятий физической культурой и оформляет медицинское заключение о допуске нормативов ВФСК ГТО.

 К выполнению нормативов допускаются лица с основной группой здоровья для занятий физической культурой.

Лица, относящиеся к подготовительной группе, к выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются после дополнительного медицинского осмотра только по решению спортивного врача (спортдиспансер).

Лица, относящиеся к специальной медицинской группе здоровья «А» и «Б» для занятий физической культурой к выполнению нормативов ВФСК ГТО не допускаются.

9. **Порядок оформления заявки на прохождение тестирования.**

Лицо, желающее пройти тестирование (далее - участник), заполняет в бумажном, либо электронном виде заявку на прохождение тестирования (далее – заявка).

В заявке, указывается:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);

- пол;

- дата рождения;

- данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации;

- для лиц, не достигших возраста четырнадцати лет – данные свидетельства о рождении;

- адрес места жительства;

- наименование муниципального образовательного учреждения

- контактный телефон, адрес электронной почти;

- основное место учебы, работы (при наличии);

- спортивное звание (при наличии);

- почетное спортивное звание (при наличии);

- спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);

- перечень выбранных видов испытаний (тестов);

- согласие на обработку персональных данных.

- ID-номер участника.

(форма заявка прилагается)

К заявке прилагаются две фотографии размером 3 х 4 см (на бумажном либо электронном носителе).

В случае изъявления желания несовершеннолетним пройти тестирование заявка оформляется его законными представителями.

Гражданин может оформить как личную заявку, так и войти в состав коллективной заявки от организации (образовательной организации, предприятия и т.д.)

 Организация работы с муниципальным Центром тестирования в части направления коллективной заявки на выполнение испытаний обучающимися и далее, в соответствии с Графиками работы Центров, определить время, место выезда учащихся для выполнения нормативов.

 Коллективная заявка должна содержать:

- наименование образовательного учреждения;

- Ф.И.О. участников в алфавитном порядке;

- полную дату рождения участника;

- ID-номер каждого участника;

- принадлежность к возрастной ступени;

- перечень выбранных видов испытаний (тестов);

- согласие на обработку персональных данных от каждого участника;

- две фотографии размером 3 х 4 см на каждого участника.

10. Центр тестирования принимает заявки, формирует единый список участников, составляет график проведения тестирования.

11. К прохождению тестирования допускаются участники при наличии документа удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации, для лиц, не достигшие четырнадцати лет – свидетельства о рождении, либо их копий, а также медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, выданного по результатам медицинского осмотра (обследования).

**V. Порядок прохождения испытаний.**

1. Участники проходят тестирования (испытания), согласно нормативам ВФСК ГТО по ступеням, соответствующим их возрастной группе.

2. Для получения золотого знака отличия ВФСК ГТО необходимо выполнить 8 испытаний, результатом, соответствующим золотому знаку, для получения серебряного знака отличия необходимо выполнить 7 испытаний с результатом, соответствующим золотому или серебряному знаку, для получения бронзового знака – 6 испытаний с результатом не ниже бронзового показателя.

3. Для участников, претендующих на получение золотого знака отличия ВФСК ГТО, обязательным условием является их участие в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях. (Лыжня России, Кросс наций, Российский азимут и т.д.)

4. Участники для прохождения тестирования (испытания) при себе должны иметь:

- документы удостоверяющие личность;

- оригинал медицинского допуска.

- согласие на обработку персональных данных.

- разрешение от родителей на участие в тестировании.

- 2 фотографии 3х4

**VI. Судейство.**

 Непосредственное проведение испытаний возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК), которая формируется руководителем (сотрудником) центра тестирования из числа лиц, включенных в резерв судей.

Резерв судей утверждается приказами департамента образования и департамента по спорту и молодежной политике администрации города Нижнего Новгорода.

ГСК назначается на каждый день проведения испытаний.

**VII. Сроки, место проведения испытаний ВФСК ГТО.**

**Механизм информирования обучающихся о проведении испытаний ВФСК ГТО.**

Даты, время и места проведения испытаний ВФСК ГТОопределяютсяЦентрами тестирования совместно с органами, осуществляющими управление в сфере образования, администрацией соответствующих (п.3.4.) районов города Нижнего Новгорода.

Информация о датах, времени и местах проведения испытаний ВФСК ГТО будет размещаться на информационных стендах в центрах тестирования, на официальном сайте администрации города Нижнего Новгорода в разделе департамент по спорту и молодежной политике администрации города Нижнего Новгорода в подразделе ВФСК ГТО и доводиться через органы, осуществляющие управление в сфере образования, администрацией районов города Нижнего Новгорода.

**VIII. Учет результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации учащихся по учебному предмету «Физическая культура»**

 Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) являются качественным показателем решения поставленной перед учащимися задачи в соответствии с ФГОС и может соответствовать оценке «отлично».

 Требования обязанности сдачи нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО всеми учащимися, осваивающими образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, законодательством в сфере образования не установлено, в связи с чем выполнение нормативов Комплекса ГТО не может являться основанием для неудовлетворительной отметки в ходе текущей, промежуточной и итоговой аттестации по учебному предмету «Физическая культура»

**IX. Меры поощрение участников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

1. Поощрение обучающихся может осуществляться в формах, предусмотренных Федеральным законом от 29.12.2012 М 273-ФЗ «06 образовании в Российской Федерации», Конституции РФ, Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации». Уставом МБОУ «Школа №132»

2. Для обучающихся МБОУ «Школа №132», успешно выполнивших нормативы и требования на золотой, серебряный и бронзовый уровень в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 г. № 575 « Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», могут применяться следующие виды поощрений:

• благодарственное письмо руководителя образовательной организации «За успехи в сдаче нормативов»;

• благодарственное письмо руководителя образовательной организации в адрес родителей обучающегося «За успехи в сдаче нормативов»

• награждение обучающихся, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия ВФСК ГТО ценными призами и подарками;

• размещение фотографии обучающихся на Стенде о результатах сдачи ВФСК ГТО,

• размещение информации на официальном сайте МБОУ «Школа №132»

• передача информации о достижениях обучающихся физкультурно-спортивного комплекса (ГТО) в СМИ;

• создание и обновление информационных стендов (участвующих в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), к общему количеству обучающихся, допущенных к сдаче нормативов;

• награждение Почетной грамотой;

• иные формы поощрения по усмотрению общеобразовательной организации.