|  |
| --- |
| ***C:\Users\kater\Desktop\На сайт\62ffc4559c4e3b0d4665e90dfa483196_ce_738x490x0x0_cropped_1332x888.jpgРОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ***  Процесс приспособления к изменившимся условиям называется – ***адаптация.*** Адаптация первоклассника может длиться до 6 месяцев. Самое трудное время это – первые 4 недели. В это время меняется социальная позиция ребенка с дошкольника на ученика, появляются новые сложные обязанности, происходит смена деятельности с игровой на учебную, меняется социальное окружение.  Для успешной адаптации первоклассников очень важна мотивация учения. На первом году она в основном обеспечивается взрослыми. От того, как родители реагируют на стремление ребенка освоить или узнать что-то новое, во многом зависит, захотят ли первоклассники учиться.   1. Поддерживайте желание быть школьником. Ваша искренняя заинтересованность в школьных делах ребенка, серьезное отношение к его первым достижениям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности. 2. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните необходимость их соблюдения. 3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться, у него может что-то не сразу получаться, это естественно, ребенок имеет право на ошибку. 4. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, придерживайтесь его соблюдение. 5. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения. 6. Поддерживайте первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе найдите, за что можно было бы его похвалить. Похвала и эмоциональная поддержка способны заметно повысить интеллектуальные достижения ребенка. 7. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, трудности в учебных делах, всегда можно обратиться за консультацией к учителю или школьному психологу. 8. С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появляется еще одна значимая фигура взрослого – это учитель. Поддерживайте авторитет педагога в глазах первоклассника. 9. Учение – это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий. 10. Помните, что в течение года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление, снижена работоспособность. Это первые 4-6 недель для первоклассников, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти. В эти периоды следует быть особенно внимательными к состоянию ребёнка! |