

«СОГЛАСОВАНО»

МБОУ «Школа №132»

Директор
Машова Д.И.

Маш



«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по производству

МБОУ «Дирекция по организации питания»

Е.И. Корнева

2024г.



4-х недельное примерное циклическое меню горячего питания, учащиеся средних и старших классов с 05 февраля по 31

марта 2024 года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы №№ 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 168Ф, 176, 181, гимназия №50,

Ленинского района № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 123Ф, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185, гимназия №184,
лицей №180

Московского района № 21, 64, 66, 67, 69, 70, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87

Сормовского района № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183, лицей №82

Нижегородского района № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, гимназия №1, лицей №№ 8, 40

Советского района № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, гимназии №№ 25, 53

Приокского района №11, 32, 34, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 135Ф, 140, 152, 154, 174, гимназия №17

Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 127, 127Ф, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161,
169, 170, 171, 179, 190

Организатор питания МБОУ «Дирекция по организации питания»

14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
338	Фрукты свежие	130	0,5	0,5	12,7	58	21	12	14	2,90	0,00	13,00	0,00
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2,3	1,4	22,0	110	60	7	45	0,10	0,02	0,65	0,01
	Батон витаминный с микроэлементами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		25,2	26,7	92,7	714	111	38	157	5,4	0,5	13,7	0,0
	Обед	275	6,1	7,7	16,8	161	8	20	51	0,73	0,09	7,50	0,00
101	Суп картофельный с рисом с рыбными консервами, зеленью	200	10,1	12,0	19,3	226	16	40	165	2,00	0,20	8,20	0,00
259	Жаркое по-домашнему	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,03	0,00	7,60	0,00
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами		20,0	20,5	89,2	622	55	60	222	4,24	0,46	23,30	0,00
	Всего:												
	Полдник	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	65	4,9	5,1	29,6	184	22	8	47	0,50	0,10	0,20	0,00
ТТК 22	Плюшка Московская		6,9	6,1	51,6	284	22	8	47	0,50	0,10	0,20	0,00
	Всего:		52,1	53,3	233,5	1620	188	106	426	10,15	1,03	37,15	0,04
	Итого:												
	Итого по меню:	809,5	800,6	2926,6	22433	4077	2603	7847	1849	12,8	565,1	1,71	
	среднее за день:	33,7	33,4	121,9	935	170	108	327	7,70	0,53	23,55	0,07	

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова