

132

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.04.24

Согласовано
Директор школы № 132



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Завтрак 1-4 класс</i>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	70	71,0	1,1	3,6	8,5	0,7
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	41	115,0	3,3	0,8	23,5	1,9
Стоимость рациона	85,20	581,0	14,3	30,0	63,6	5,3
<i>Обед 1-4 класс</i>						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Биточки " Школьные "	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Огурцы свежие (доп. гарнир)	80	12,0	0,6	0,08	2,0	0,1
Компот из апельсинов	200	69,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Хлеб полезный с микроэлементами	27	57,2	1,9	0,3	11,7	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	40	112,0	3,2	0,8	22,9	1,9
Стоимость рациона	102,24	831,2	34,9	29,6	106,4	8,8

Инженер-техник

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.04.24

Согласовано

Директор школы № 132



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Капуста квашенная с маслом растительным,сахаром (доп.гарнир)	70	71,0	1,1	3,6	8,5	0,7
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	41	115,0	3,3	0,8	23,5	1,9
Стоимость рациона	85,20	581,0	14,3	30,0	63,6	5,3
Обед 1-4 класс(льготный+платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Биточки " Школьные "	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	80	12,0	0,6	0,08	2,0	0,1
Компот из апельсинов	200	69,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Хлеб полезный с микроэлементами	27	57,2	1,9	0,3	11,7	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	40	112,0	3,2	0,8	22,9	1,9
Стоимость рациона	102,24	831,2	34,9	29,6	106,4	8,8
Полдник(льготный+платный)						
Напиток овсяный 0,2	1 шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,6
Плюшка Московская	60	170,0	4,6	4,7	27,3	2,3
Стоимость рациона	39,41	310,0	6,6	11,1	46,3	3,9

Инженер-техно

Стодорова Е.А.

Калькулятор

Мальцева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.04.24

Согласовано
Директор школы № 131



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	53	148,1	4,2	1,1	30,3	2,5
Стоимость рациона		85,20	543,1	14,1	26,7	61,9
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Биточки " Школьные "	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	3,6
Компот из апельсинов	200	69,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона		102,24	823,0	34,7	30,7	102,4
Полдник 5-11 класс (льготный+платный)						
Плюшка Московская	60	170,0	4,6	4,7	27,3	2,3
Напиток овсяный 0,2	1шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,6
Стоимость рациона		39,41	310,0	6,6	11,1	46,3

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальцева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

МЕНЮ УЧИТЕЛЯ на 10 АПРЕЛЯ 24 г

Согласовано
Директор школы № 192



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Холодные блюда</i>							
Масло шоколадное	12,38	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром	17,87	100	98,0	1,6	5,1	11,3	0,9
Огурцы свежие с маслом растительным	16,42	100	103,0	0,7	10,08	2,3	0,1
Икра кабачковая	16,47	100	78,0	1,2	4,8	7,8	0,6
<i>Первые блюда</i>							
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	26,02	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
<i>Вторые блюда</i>							
Биточки " Школьные "	52,77	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Жаркое с индейкой	64,81	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
<i>Гарниры</i>							
Каша гречневая рассыпчатая	10,71	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Огурцы свежие (доп. гарнир)	12,83	80	12,0	0,6	0,08	2,0	0,1
Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром	12,51	70	71,0	1,1	3,6	8,5	0,7
<i>Постные блюда</i>							
Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	11,00	250	87,0	1,7	5,0	7,7	0,6
Котлеты морковные	15,24	100	161,0	3,3	7,8	16,5	1,3
Каша гречневая с сахаром, маслом растительным	6,15	150	276,0	7,9	7,11	43,73	3,6
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,44	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,48	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0,0
Компот из апельсинов	6,17	200	69,0	0,2	0,1	17,0	1,4
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микроэлементами	1,77	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	3,14	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшова Г.А.

Директор по
производству

* --R[-34]C.RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.